

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Zöldborsóleves, Tejfölös burgonya főzelék, Sült kolbász	Zellerkrémleves, Bácskai rizseshús, Uborka saláta, Levesgyöngy	Zöldségleves, Paradicsomos káposzta, Vagdalt süt. sütve	Babgulyás, Házi sajtos pogácsa, Gyümölcs								
		Energia: 859.87 Kcal / 3,594.26 Kj	Energia: 965.51 Kcal / 4,035.83 Kj	Energia: 966.64 Kcal / 4,040.56 Kj	Energia: 899.61 Kcal / 3,760.37 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.29 g	44.55 g	11.35 g	35.57 g	44.68 g	7.78 g	24.91 g	61.69 g	11.13 g	40.09 g	42.35 g	10.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.44 g	5.00 g	2.79 g	103.70 g	7.25 g	2.83 g	76.64 g	20.47 g	2.16 g	92.69 g	0.00 g	2.13 g		
		1,7,9	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9								

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető