



### Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00500) Felnőtt menü</b>	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy , Bolognai spagetti durum, Reszelt sajt			Narancsos almaleves, Párolt rizsköret, Francia saláta, Halrudacska süt. sültve			Tojásleves, Kelkáposzta főzelék gm, Sertés pörkölt, Gyümölcs			Húsgaluskaleves, Aranygaluska, Vaníliásodó			Paradicsom leves, Rakott burgonya, Savanyúság édesítőszerrel		
		Energia: 722.03 Kcal / 3,018.09 KJ			Energia: 1,060.35 Kcal / 4,432.26 KJ			Energia: 614.04 Kcal / 2,566.69 KJ			Energia: 931.31 Kcal / 3,892.88 KJ			Energia: 703.30 Kcal / 2,939.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.37 g	31.69 g	8.72 g	27.75 g	52.59 g	8.95 g	28.71 g	29.87 g	4.90 g	32.36 g	36.13 g	8.70 g	21.93 g	28.46 g	6.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.11 g	3.70 g	1.92 g	109.51 g	7.58 g	2.88 g	56.24 g	0.10 g	1.03 g	118.51 g	35.16 g	0.87 g	88.15 g	14.99 g	2.64 g		
1,3,7,(9)			1,3,4,7,10,(15)			1,3			1,3,7,8,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

