

Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.

		hétfő	kedd	szerda
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Dán karfiolleves [1,7], Mákos nudli [1], Gyümölcs	Daragaluska leves zöldséges[1,3,9], Sajtos-tejszínes csirkemell [1,7], Tészta köret durum TK[1]	Sárgaborsó krémleves[1,(9)], Pirított zsemlekecska natúr, Stefánia vagdalt [1,3,(9)], Hagymás tört burgonya(7), Párolt káposzta(9)
		Energia: 1,130.95 Kcal / 4,727.37 KJ	Energia: 860.05 Kcal / 3,595.01 KJ	Energia: 1,261.83 Kcal / 5,274.45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		36.30 g 44.36 g 11.05 g	43.15 g 36.62 g 10.47 g	49.03 g 57.85 g 11.69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		99.10 g 10.06 g 0.50 g	93.63 g 0.19 g 2.29 g	139.60 g 1.80 g 1.75 g
		1,7	1,3,7,9	1,3,(7),(9)

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető