

Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Tojásleves[1,3], Kelkáposzta főzelék[1], Pulyka pörkölt[1]	Palócleves[1,7], Mákos metélt[1], Alma	Halgaluskaleves[1,3,4,9], Zöldborsófőzelék[1,7], Sült virsli	Erőleves zöldséggel[1,9], Pusztapörkölt burgonyával, Savanyúság (12)	Paradicsom leves[1,9], Rántott csirkemell[1,3], Zöldséges rizs(9), Savanyúság(12)										
		Energia: 586.42 Kcal / 2,451.24 KJ	Energia: 574.19 Kcal / 2,400.11 KJ	Energia: 705.63 Kcal / 2,949.53 KJ	Energia: 654.28 Kcal / 2,734.89 KJ	Energia: 1,329.02 Kcal / 5,555.30 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.11 g	32.63 g	4.01 g	34.56 g	36.51 g	8.86 g	43.26 g	41.05 g	9.47 g	27.96 g	29.77 g	9.17 g	40.32 g	77.04 g	9.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.76 g	0.00 g	1.12 g	103.19 g	6.50 g	1.22 g	70.45 g	3.02 g	1.51 g	67.33 g	0.00 g	1.64 g	117.25 g	9.99 g	2.53 g		
1,3		1,7		1,3,4,7,9		1,9,(12)		1,3,9,(12)								

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető