

Heti étlap 2026.09.28. - 2026.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Májgaluska leves zöldséggel[1,3,9], Aranygaluska dejóval [1,3,7,(5,8,11)], Vaníliásodó[7,(1,6,8,12)]	Tojásleves[1,3], Erdélyi rakott káposzta[7,(9,12)], Gyümölcs	Lebbencsleves[1,9], Cukkinifőzelék[1,7], Vagdalt süt. sütve[1,3]	Vöröslencse krémleves [1,7,(9)], Kolbász chips, Sajtos-tejfölös spagetti [1,7]	Paradicsom leves[1,9], Sült csirkecomb, Zöldséges rizs(9), Uborka saláta
		Energia: 904.83 Kcal / 3,782.19 Kj	Energia: 678.18 Kcal / 2,834.79 Kj	Energia: 811.15 Kcal / 3,390.61 Kj	Energia: 941.10 Kcal / 3,933.80 Kj	Energia: 1,135.65 Kcal / 4,747.02 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		32.71 g 30.83 g 5.59 g	29.62 g 40.98 g 10.02 g	24.63 g 51.28 g 8.38 g	36.79 g 46.21 g 16.90 g	86.89 g 39.55 g 7.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		126.43 g 28.47 g 0.85 g	46.68 g 2.00 g 3.30 g	61.92 g 2.00 g 1.23 g	96.04 g 0.92 g 2.41 g	106.87 g 15.73 g 2.24 g
		1,3,7,9,(5),(6),(8),(11),(12)	1,3,7,(9),(12)	1,3,7,9	1,7,(9)	1,9

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető