



Heti étlap 2022.05.23. - 2022.05.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00500) Felnőtt menü</b>	Lebbencsleves, Finomfőzelék, Rántott párizsi	Gulyásleves, Mákos nudli	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Szárnyas rizottó, Trapista sajt	Húsgaluskaleves, Sós kamártás, Sós burgonya fél adag, Főtt tojás	Daragaluska leves, Sertés pörkölt, Tészta köret, Savanyúság
		Energia: 625,57 Kcal / 2 614,88 KJ	Energia: 1 096,37 Kcal / 4 582,83 KJ	Energia: 747,07 Kcal / 3 122,75 KJ	Energia: 587,00 Kcal / 2 453,66 KJ	Energia: 902,45 Kcal / 3 772,24 KJ
		Fehérje 12,34 g Zsír 47,94 g T.Zsír 6,59 g	Fehérje 32,50 g Zsír 42,94 g T.Zsír 8,86 g	Fehérje 31,07 g Zsír 35,97 g T.Zsír 7,48 g	Fehérje 26,31 g Zsír 33,82 g T.Zsír 7,39 g	Fehérje 32,59 g Zsír 39,48 g T.Zsír 8,92 g
		Szénhidrát 35,49 g Cukor 5,00 g Só 1,66 g	Szénhidrát 140,53 g Cukor 14,99 g Só 1,12 g	Szénhidrát 73,84 g Cukor 0,00 g Só 2,07 g	Szénhidrát 42,41 g Cukor 10,14 g Só 2,20 g	Szénhidrát 107,90 g Cukor 4,20 g Só 3,23 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

