



Heti étlap 2022.08.01. - 2022.08.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Tojásleves, Édes káposzta főzelék, Vagdalt	Magyaros zöldségleves, Stroganoff csirke, Tészta köret	Paradicsom leves, Sertés pörkölt, Főtt burgonya, Savanyúság	Csontleves, Lencsefőzelék, Sült kolbász	Gulyásleves, Mákos nudli, Alma										
		Energia: 907.54 Kcal / 3,793.52 KJ	Energia: 889.68 Kcal / 3,718.86 KJ	Energia: 379.92 Kcal / 1,588.07 KJ	Energia: 735.38 Kcal / 3,073.89 KJ	Energia: 1,097.19 Kcal / 4,586.25 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.28 g	65.84 g	11.73 g	42.57 g	33.94 g	4.47 g	19.73 g	15.83 g	3.14 g	39.51 g	42.10 g	10.86 g	34.50 g	37.22 g	6.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.71 g	0.46 g	2.42 g	131.15 g	4.23 g	2.28 g	39.32 g	17.98 g	2.83 g	56.11 g	3.03 g	3.39 g	151.07 g	14.99 g	1.15 g		

.....
Élelmezési osztályvezető

.....
Vezető dietetikus

.....
Gazdaságvezető

