



Heti étlap 2022.08.08. - 2022.08.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00500) Felnőtt menü</b>	Lebbencsleves, Tökfőzelék , Sertés pörkölt	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt	Olasz zöldségleves, Rakott burgonya, Csemege uborka	Májgaluska leves, Sós kamartás , Rösztli	Zöldségleves, Levesgyöngy , Bácskai rizseshús, Káposzta saláta
		Energia: 408.40 Kcal / 1,707.11 Kj	Energia: 750.55 Kcal / 3,137.30 Kj	Energia: 369.98 Kcal / 1,546.52 Kj	Energia: 481.85 Kcal / 2,014.13 Kj	Energia: 753.66 Kcal / 3,150.30 Kj
		Fehérje 20.42 g Zsír 24.99 g T.Zsír 5.16 g	Fehérje 32.72 g Zsír 25.87 g T.Zsír 6.57 g	Fehérje 17.02 g Zsír 26.48 g T.Zsír 9.12 g	Fehérje 20.07 g Zsír 22.12 g T.Zsír 3.10 g	Fehérje 28.13 g Zsír 32.63 g T.Zsír 5.35 g
		Szénhidrát 24.95 g Cukor 0.00 g Só 2.54 g	Szénhidrát 95.67 g Cukor 7.70 g Só 1.88 g	Szénhidrát 15.51 g Cukor 0.08 g Só 5.35 g	Szénhidrát 62.73 g Cukor 10.29 g Só 2.06 g	Szénhidrát 85.73 g Cukor 8.02 g Só 2.10 g

.....  
Élelmezési osztályvezető

.....  
Vezető dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

