

Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Paprikás burgonya virsli, Savanyúság édesítőszerrel, Túrós táska			Tojásleves, Rakott kelkáposzta, Gyümölcs			Vegyes gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Tört burgonya, Uborka saláta		
		Energia: 797.09 Kcal / 3,331.84 Kj			Energia: 771.84 Kcal / 3,226.29 Kj			Energia: 844.04 Kcal / 3,528.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.68 g	40.97 g	11.94 g	43.78 g	40.64 g	7.23 g	61.26 g	28.17 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.77 g	2.00 g	2.16 g	56.60 g	0.00 g	1.50 g	83.85 g	16.96 g	2.95 g		
1,7,(12)			1,3,7			1,7				

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető