

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Májgaluska leves, Káposztás tészta, Alma	Csontleves, Sárgaborsó főzelék, Sertés pörkölt, Félbarna kenyér	Tojásleves, Rakott karfiol bulgurral, Félbarna kenyér	Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság édesítőszerrel, Túrós táska
		Energia: 763.44 Kcal / 3,191.18 KJ	Energia: 707.82 Kcal / 2,958.69 KJ	Energia: 749.67 Kcal / 3,133.62 KJ	Energia: 907.79 Kcal / 3,794.56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		33.73 g 25.47 g 3.46 g	46.33 g 14.96 g 2.95 g	36.33 g 37.95 g 10.94 g	25.93 g 47.03 g 12.99 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
121.14 g 5.55 g 2.08 g	96.02 g 0.05 g 1.68 g	66.02 g 0.00 g 1.34 g	92.25 g 2.00 g 2.13 g		
	1,3,9	1,9	1,3,7	1,7,(12)	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető