



Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat				
Ebéd	(00500) Felnőtt menü	Daragaluska leves , Rakott karfiol bulgurral, Gyümölcs	Lebbencsleves, Finomfőzelék, Csirke apróhús	Tárkonyos húsgaluskaleves , Morzsás nudli, Lekvár	Zöldborsóleves, Tarhonyás hús, Uborka saláta	Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkecomb, Rizi- bizi, Savanyúság édesítőszerrel	Csontleves, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Főtt burgonya				
		Energia: 652.29 Kcal / 2,726.57 KJ	Energia: 698.44 Kcal / 2,919.48 KJ	Energia: 1,036.87 Kcal / 4,334.12 KJ	Energia: 808.46 Kcal / 3,379.36 KJ	Energia: 927.75 Kcal / 3,878.00 KJ	Energia: 786.62 Kcal / 3,288.07 KJ				
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv				
		33.90 g 34.05 g 10.34 g	35.13 g 31.68 g 5.30 g	26.82 g 21.88 g 2.73 g	34.29 g 34.95 g 6.08 g	32.08 g 34.75 g 4.49 g	28.09 g 33.05 g 4.84 g				
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só				
60.66 g 0.10 g 1.41 g	67.90 g 6.70 g 1.79 g	155.38 g 53.25 g 1.88 g	88.07 g 9.80 g 1.79 g	120.65 g 11.68 g 2.79 g	92.82 g 9.99 g 1.97 g						
1,3,7,9		1,7,9		1,3,7,(9),(12)		1,9		1,7,(12)		1,3,9	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

